



Ansicht des Griffwechsels von vorne

4)

- Tori steht in Zenkutsu Dachi links. Den Hanbo mit einem Hira-O-Furi vor dem Körper auf die rechte Körperseite schlagen. Dort den Hanbo punktförmig übergeben und dann den Hira-O-Furi auf die linke Seite schlagen.
- Den Hanbo einfach hinter der Achsel hochschwingen um dann einen Jodan-Katate-Ko-Furi auszuführen.
- Den Hanbo nun waagrecht zurückziehen um dann mit dem kurzen Ende des Stock einen Hira-Ko-Furi zu schlagen.
- Die freie rechte Hand faßt das freie Ende des Hanbo und schlägt nun Jodan-Kiritsu Ryote-Ko-Furi in Migi-Honte-Mochi.